



CHARITA OSTRAVA  
CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA – STŘEDISKO TEREZA  
Charvátská 8, 700 30 Ostrava-Výškovice

# ROZŠÍŘENÍ CHARITNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY ve Vratimově

Charita Ostrava od **1. března** nabízí poskytování služeb Charitní pečovatelskou službou – středisko Tereza **v oblasti Vratimova.**

Charitní pečovatelská služba – středisko Tereza poskytuje pečovatelské služby přímo v domácnostech uživatelů s ohledem na jejich individuální potřeby.

## Nabízíme tyto služby:

- pomoc při zvládnutí péče o vlastní osobu, pomoc a podporu při podávání jídla a pití
- pomoc při osobní hygieně;
- pomoc při zajištění chodu domácnosti – nákup, úklid, pochůzky, praní a žehlení prádla;
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovod k lékaři, procházka, kulturní aktivity atd.);
- zapůjčení kompenzačních pomůcek (např. chodítka, toaletní židle);
- sociální poradenství např. pomoc při vyřizování žádostí o příspěvek na péči.



Pečovatelské služby jsou poskytovány na základě **Žádosti o poskytování služeb CHPS** (dostupné na [www.ostrava.caritas.cz](http://www.ostrava.caritas.cz)) za úhradu dle platného ceníku.

## KONTAKT:

**Mgr. Michal Panáček, tel.: 599 508 504, 737 831 370,**  
e-mail: [cho.chops@caritas.cz](mailto:cho.chops@caritas.cz) web: [www.ostrava.caritas.cz](http://www.ostrava.caritas.cz)

*Projekt byl podpořen dotací z rozpočtu statutárního města Ostravy a MPSV*

**OSTRAVA!!!**



## Charitní pečovatelská služba – středisko Tereza

Charita Ostrava po dohodě s vedením města nabízí od 1. 3. 2011 poskytování sociálních služeb Charitní pečovatelskou službou – střediska Tereza v oblasti Vratimova.

Posláním charitní pečovatelské služby je poskytovat služby seniorům a osobám se zdravotním postižením, s cílem umožnit těmto uživatelům co nejdéle setrvat v domácím prostředí a předcházet sociálnímu vyloučení.

Cílem Charitní pečovatelské služby – střediska Tereza je pomáhat seniorům a osobám se zdravotním postižením uspokojovat jejich bio-psycho-sociální a spirituální potřeby, které si nejsou schopni zajistit sami nebo za pomoci svých blízkých.

Cílovou skupinou pro poskytování služeb jsou osoby starší 27 let se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění, zdravotního postižení a pro ty, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.

Poskytujeme především tyto činnosti: pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při podávání jídla a pití, oblékání a svlékání), pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění chodu domácnosti (nákupy, úklidy, pochůzky), zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovody k lékaři apod.).

Pro více informací či vyjádření zájmu o naše služby kontaktujte Mgr. Michala Panáčka, vedoucího Charitní pečovatelské služby – střediska Tereza, tel.: 599 508 504 nebo mobil: 737 831 370.